



# Letní verze



## Plakát do ordinace praktika

### Zveme Vás do **Kafé Nazpaměť**

Znáte Vy nebo Vaši blízcí vždy odpověď na tyto otázky?

- Co už mám dnes za sebou?
- Kdy u mě naposledy byly děti?
- Léky dnes byly? Nebyly?
- Už byl dneska oběd?

Jasně, že nemusíte všechno znát nazpaměť! Ale pokud máte potíže s pamětí a už Vás to štve, dejte si u nás dobrou kávu, ta paměť podporuje. Pokud budete mít zájem rádi Vám poradíme jak paměť trénovat a co dělat, aby jste si udrželi pevně zdraví.

**Kafé Nazpaměť** je edukačně-diagnostická kavárna, která je mobilní, to znamená, že se pohybuje od obce k obci tak, aby byla k dispozici i v místech, kam se tradičně takovéto služby nedostanou.

#### Co jsme pro Vás připravili?

- dobrou kávu zdarma
- spoustu informačních materiálů
- vyškolené odborníky, kteří Vám velmi rádi lidsky a srozumitelně poradí
- možnost testování paměti
- propojení s odborníky ve Vašem regionu

Jsmo tu pro všechny, kdo trpí různými poruchami paměti. Pamatujte, poruchou paměti život nekončí, otevírá se mnoho možností pro spokojené stáří.

**Grafika:**  
Bylo by skvělé toto ještě doplnit obrázkem seniора s rodinným příslušníkem, kteří sedí u kavárenského stolu s odborníkem (soc. pracovník / zdravotní sestra).

**Grafika:**  
Bylo by skvělé toto ještě doplnit obrázkem seniора s rodinným příslušníkem, kteří sedí u kavárenského stolu s odborníkem (soc. pracovník / zdravotní sestra).

**Grafika:**  
jedna se o ležák (např. AG), který bude mít jako název do zahrady, nebo by mohl fungovat jako inzerce do místního týdeníku.  
Představuje službu pro upravené lidi, která bude zajišťovat nějaký prostor (přístřešek v zahradě, na střeše, v blízkosti venkovské pro ládi, kteří mají podvědomí, že oni sami, nebo jejich blízcí by mohli trpět demencí, buďto zde společně s manželkou a 2-3 lid, kteří jsou schopni pomoci a poradit.

**Grafika:**  
Zde si představujeme obrázek mladšího člověka (dítě), který si povídá o svém seniorovi u kavárenského stolu s odborníkem (soc. pracovník / zdravotní sestra).